



### Schweden: Kungsleden

#### Hüttenwanderung nördlich des Polarkreises

Wandern in Schwedisch-Lappland, nördlich des Polarkreises: weite Landschaften, glasklares Wasser in Tümpeln, Seen und Bächen. Naturbelassene Flüsse suchen sich ihren Weg durch die Täler. Tundra und Birkenwald. Von Gletschern gestaltete Berglandschaft, Mitternachtssonne - einfach himmlisch!

Wolken ziehen dicht über der Erde dahin und zeichnen phänomenale Stimmungen und Lichtspiele auf die offene Landschaft. Wir wandern von Hütte zu Hütte durch diese Landschaft und geniessen ein unbeschreibliches Gefühl von Freiheit.

Schwedisch-Lappland ist eine der grössten naturbelassenen Wildnisse in ganz Europa. Wir wandern sechs Tage auf dem legendären Kungsleden ("Königspfad") von Hütte zu Hütte, 110 km von Norden nach Süden.

Von eiszeitlichen Gletschern abgeschliffene liebliche Hügel und Bergrücken, umgeben von schrofferen, hohen Bergen mit Schnee und Eis prägen die Landschaft. Dazu Tümpel, Seen, Bäche und Flüsse. Mich erinnert diese Landschaft an die Greina-Hochebene, bloss tausend mal grösser und schöner.

Die Weite und Ruhe des Nordens erlaubt eine nachhaltige Erholung von unserem reizüberfluteten Alltag. Wir wandern mit minimalem Gepäck sechs Tage lang durch diese einmalige Wildnis nördlich des Polarkreises. Wir geniessen die Weite und Kargheit der unberührten Landschaft und das Licht des Nordens mit intensivsten Farben. Der Himmel scheint zum Greifen nah. Und die Mitternachtssonne beleuchtet die Landschaft zu jeder Tages- und Nachtzeit aus einer anderen Richtung - schlicht grandios.

Zwei ganz persönliche Bemerkungen:

1. Ich kehrte mit so viel Begeisterung und Elan von dieser Schwedenreise zurück wie selten zuvor.
2. Im Vorfeld meiner ersten Reise sorgte ich mich wegen der Mücken. Ich stellte mir vor, bei lebendigem Leib von ihnen gefressen zu werden. Weit gefehlt: Es sind viel weniger Mücken unterwegs, als man sich gemeinhin vorstellt, und wir können sie mit gängigen Mückenmitteln sehr gut in Schach halten.

Schweden ist ein Hochpreisland. Um den Preis möglichst tief zu halten, wurde die Reise kurz und ohne Schnickschnack konzipiert.

#### Programm "Schweden: Kungsleden", 9 Tage

Wo in Europa gibt es noch solche Flächen unbesiedelter Landschaft? Sechs Tage lang Draussen-Sein, ausklinken, jeden Tag vorwärts gehen.

Wandern mittel, 2 Nächte im Hotel, 6 Nächte in Hütten

F = Frühstück inbegriffen, L = Lunch inbegr., A = Abendessen inbegriffen

**1. Tag:** Flug Schweiz–Stockholm–Kiruna. Transfer in die Stadt. Unterkunft 3\*-Hotel (- - -)

**2.Tag:** Bahnfahrt Kiruna-Abisko. Wanderung: Der Kungsleden beginnt an der Bahnstation von Abisko. Wir wandern dem Fluss Abiskoåkka entlang durch lichten Birkenwald und geniessen die weite, offene Landschaft. Unterkunft Hütte am Südende des Sees Abiskojaure. (F - A). Reine Wanderzeit 3-4 h, 13 km, ↗ 170 m, ↘ 50 m.)



- 3. Tag:** Nach einem ersten kurzen Wegteil durch Birkenwald steigt der Weg an. Wir steigen über die Baumgrenze hoch und erreichen eine Hochebene mit Seen und flachen Hügeln. Unterkunft Hütte am Südenende des Sees Alesjaure (F L A). Reine Wanderzeit 5-6 h, 20 km, ⤴ 480 m, ⤵ 220 m.)
- 4.Tag:** Geniale Strecke über den Tjåktja-Pass (1140m). Zunächst folgt der Weg einem breiten Tal. Am Talboden sucht sich ein Fluss in herrlichen Schleifen seinen Weg. Dann steigen wir hoch zum Tjåktja-Pass: Die Umwelt wird rauher, die Vegetation karger. Auf dem Pass, dem höchsten Punkt unserer ganzen Tour, weht oft ein kühler Wind von den Schneefeldern und kleinen Gletschern der Berge herab. Wir steigen vom Pass hinunter ins Tal und folgen dem Bach, die hier oben alle Freiheiten genießt. Unterkunft Hütte (F L A). Reine Wanderzeit ca. 6h, 25 km, ⤴ 480 m, ⤵ 330 m
- 5.Tag:** Kurze Etappe in dieser fantastischen Gebirgslandschaft à la Greina. Der Weg folgt dem offenen Tal, leicht sinkend. Nachmittag frei: Möglich sind eine kurze Wanderung in ein Seitental, auf einen der umliegenden Berge/Hügel oder die Beobachtung von Schneehuhn, Goldregenpfeifer, Falkenraubmöwe etc. Rund um die Hütte. Unterkunft Hütte (F L A). Reine Wanderzeit 3-4h, 12 km, ⤴ 120 m, ⤵ 290 m
- 6. Tag:** Wir folgen dem Tjåktjajåkka weiter, bewundern seine freien Schleifen und Kiesbänke und die grandiose Landschaft des Tals. Der Weg führt unter die Baumgrenze und durch lichten Birkenwald. Nach dem See Kaitumjaure steigen wir wieder hoch über einen flachen Hügelrücken und erreichen die Hütte am See Teusajaure. Unterkunft Hütte (F L A). Reine Wanderzeit 5-6h, 21 km, ⤴ 330 m, ⤵ 550 m
- 7. Tag:** Wir starten früh und lassen uns mit dem Motorboot auf die andere Seite des Teusajaure bringen. Wir überqueren eine Hügelkette um den See Suorvajaure zu erreichen. Hier treffen wir auf die erste Strasse seit 6 Tagen und schnappen uns den Nachmittags-Bus. Fahrt nach Kebnats, mit dem Boot rüber nach Saltoluokta. Unterkunft der Gebirgsstation von Saltoluokta (F L A). Reine Wanderzeit 4h, 15 km, ⤴ 450 m, ⤵ 490 m
- 8. Tag:** Mit dem Boot zurück nach Kebnats, mit dem Bus via Gällivare nach Kiruna. Unterkunft 3\*-Hotel. (F - -)
- 9.Tag:** Flug Kiruna-Stockholm-Schweiz. Ende der Reise (F - -)

*Preis- und Programmänderungen vorbehalten*

**Datum, Preis „Schweden: Kungleden“**

| Reisedaten          | Preis pro Person * | Infotreffen   | Reisebegleiter  |
|---------------------|--------------------|---------------|-----------------|
| 2021                |                    |               |                 |
| 12. - 20. Juli 2021 | Fr. 2290.-         | 19. Juni 2021 | Matthias Rickli |

Flüge Schweiz-Kiruna-Schweiz können über Rickli Wanderreisen gebucht werden. Wir berechnen den Tagespreis plus Fr. 30.- pro Person Bearbeitungsgebühr. Der Tagespreis ist abhängig von der Reisesaison, vom Buchungs- und vom Reisedatum.

Im [Anmeldeformular](#) können Sie die Reise mit oder ohne Flüge buchen. Sie können zudem unter "Bemerkungen" notieren, wenn Sie kontaktiert werden möchten, falls der Tagespreis oberhalb einer bestimmten Grenze liegt.

**Im Preis inbegriffen**

- Transporte im Land gemäss Programm (Bahn/Bus)
- Unterkunft: in Kiruna am 1. und 8. Tag in 3\*-Hotel (im Doppelzimmer mit Frühstück), 2.-7. Tag in Hütten in Mehrbettzimmern
- Mahlzeiten: 3.-7. Tag: Vollpension; am 2. Tag inkl. Frühstück und Abendessen; am 8. und 9. Tag inkl. Frühstück

- CO<sub>2</sub>-Kompensation für Flüge, wenn inklusive Flüge gebucht sowie für Fahrten in Schweden ([www.myclimate.org](http://www.myclimate.org))
- Reisebegleitung: Matthias Rickli
- Infomaterial
- Infotreffen





### Im Preis nicht inbegriffen

- An- und Rückreise Schweiz-Kiruna-Schweiz
- Versicherungen
- Mahlzeiten: Lunch am 2. und 8. Tag sowie Abendessen 1. und 8. Tag.
- Getränke

Der persönliche Bedarf der ganzen Reise dürfte mit Fr. 200.- abgedeckt sein - alkoholische Getränke und Souvenirs nicht eingerechnet.

**Option:** Einzelzimmer für die 2 Nächte in Kiruna: Fr. 195.-. In den Hütten können keine Einzelzimmer bestellt werden.

Wer schon im Hochpreisland Schweden war, weiss, wie schnell dort Fr. 100.- ausgegeben sind. Diese Reise bietet deshalb ein äusserst gutes Preis-Leistungsverhältnis.

### Anforderungen

- 6 Tage Wandern bei mittleren Anforderungen, 3 bis 6 Std. reine Wanderzeit pro Tag.
- Maximal 500 m Auf- oder Abstieg an einem Tag
- Wegqualität: Wenig schwierig. Teilweise steinig, daher etwas Trittsicherheit notwendig.
- Wanderstöcke werden empfohlen.

### Gepäck

- Kleidung und Hüttenschlafsack für die Übernachtung in den Hütten tragen wir im Rucksack.
- Lebensmittel kaufen wir in den Hütten. Wir tragen Lunch und Zwischenmahlzeiten. Ausnahme: In der Hütte am 5. Tag gibt es keinen Laden - wir kaufen unser Znacht und Zmorge in der Hütte am 4. Tag.
- Es ist gut möglich, einen Rucksack mit allen notwendigen "Zutaten" so zu packen, dass das Gesamtgewicht 8 bis 10 kg nicht überschreitet.
- In Kiruna übernachten wir vor und nach der Wanderung im gleichen Hotel. Dort können wir etwas Gepäck deponieren.

### Übernachtungen und Essen

- 2 Nächte in 3\*-Hotel in Kiruna inkl. Frühstück
- 6 Nächte in einfachen Hütten in Mehrbettzimmern. Im Reisepreis ist eine Pauschale für Lebensmittel eingerechnet. Wir kochen in den Hütten selbst.
- Alle Hütten sind mit Trockenräumen ausgestattet.
- Ausser am 5. Tag gibt es bei allen Hütten eine Sauna!
- Ausser am 5. Tag haben alle Hütten Läden, in welchen Zutaten für ganz einfache Mahlzeiten gekauft werden können - wir decken unseren Bedarf an Lebensmitteln vor Ort.
- Alle Hütten sind mit Küchen ausgestattet. Ob wir gemeinsam kochen, oder ob Sie für sich eine Fertigmahlzeit zubereiten (Packung öffnen, heisses Wasser begeben, rühren, 10 min warten und schon ist z.B. das Thai-Chicken-Curry fertig - viel besser, als ich es je erwartet hätte ...), das besprechen wir vor Ort.

### Einreise, Papiere

Für die Einreise nach Schweden ist eine gültige Identitätskarte oder ein gültiger Reisepass notwendig.

Corona: Unter <https://www.viselio.com/entry-monitor/> kannst du die aktuellen Ein- und Rückreisebedingung nachschlagen.

**Gruppengrösse** : 4 bis 10 Personen. Aufpreis von 10% bei einer Kleingruppe von vier bis sechs Personen: Fr. 230.-.

### Klima

In Schwedisch-Lappland muss stets mit wechselhaftem Wetter gerechnet werden. Deshalb ist es wichtig, geeignete Kleidung mitzuführen. Du erhältst nach der Anmeldung eine Empfehlung für eine Packliste.

Alle Hütten sind mit beheizbaren Trockenräumen ausgestattet. Selbst wenn unsere Kleider und Schuhe bei starkem Niederschlag nass werden sollten, können wir sie problemlos trocknen.

Die langjährigen mittleren Temperaturen für Kiruna im Juli: Tagestemperaturen von 15-20°, nachts um die 10°.

### Mücken

Viele von uns meinen, in Schwedisch-Lappland würde man von Mücken glattweg gefressen. Falsch. Klar, es gibt Mücken. Aber wir nehmen ein Anti-Mücken-Mittel mit (z.B. Anti-Brumm forte), welches die schwedischen Mücken gar nicht mögen! Ich habe mich jeweils morgens und abends eingesprayed - und das war's dann auch. Keine Mückenstiche.

### Flüge

- Wir fliegen in aller Regel mit SAS oder Swiss von Zürich via Stockholm nach Kiruna und zurück.
- Wenn Sie zu anderen Daten fliegen möchten, z.B. um länger in Schweden zu bleiben, dann empfehle ich, dass Sie die Flüge selbst buchen. So haben Sie mehr Varianten und reisen eventuell günstiger.

### Anmeldefrist

Eine frühzeitige Anmeldung lohnt sich: Es ist für alle Beteiligten von Vorteil, möglichst frühzeitig zu wissen, ob eine Reise durchgeführt wird oder nicht.

aktualisiert: 11.3.2021